

Au menu cette semaine - Déjeuner



LUNDI | 14 Sep

Tomate concombre local et maïs

Carottes râpées

Pâte sarthois BBC

Filet de colin sauce tomate vanillée

Sauté de porc sauce pamplemousse

Lentilles

Gratin de poireaux

Fondu Président®

Edam

Yaourt nature

Compote pomme banane

Pomme au four

Nectarine

Pain

MARDI | 15 Sep

Tomate locale au fromage blanc

Salade verte

Rillettes de thon

Penne sauce boeuf crémeux champignons

Penne patate douce épinards

Penne semi complètes Bio

Poêlée de brocolis et champignons

Emmental

Petit moulé

Yaourt nature

Liégeois vanille

Panna cotta speculoos

Pomme bicolore Bio
Plat BIO

Pain

JEUDI | 17 Sep

Dips de carottes et fromage blanc aux herbes

Cake chèvre miel

Tomate locale mozzarella

Filet de colin huile de curry

Cordon bleu

Poêlée courgettes poivrons
courgette, poivron, oignon, ail, ciboulette

Riz Bio
Plat BIO

Camembert

Croc'lait

Yaourt nature

Compote pomme framboise

Abricot

Cookie chocolat cacahuète

Pain

VENDREDI | 18 Sep

Haricots verts à l'échalote

Betteraves vinaigrette

Salade de riz
riz, poivrons tricolores, Vinaigrette

Omelette nature

Nuggets de poisson

Purée de pommes de terre

Carottes Bio à la ciboulette
Plat Bio

Yaourt nature

Yaourt aromatisé

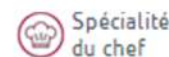
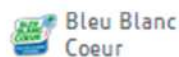
Brie

Cocktail de fruits

Compote de pommes

Fromage blanc caramel et granola

Pain



... Dame

Téléchargez
AppTable

apptable.elior.com



Découvrez notre blog



Nous avons identifié en gras un menu conseillé qui répond à un équilibre

