

# Au menu cette semaine -Déjeuner

		LA gourmande GALETTE DU CHEF					
LUNDI	05 Jan	MARDI	06 Jan	JEUDI	08 Jan	VENDREDI	09 Jan
Haricots verts à l'échalote		Penne au pesto		Carottes râpées au citron		Chou rouge aux pommes	
Pâté de campagne Bio		Friand fromage		Cake olive mozzarella		Clafoutis jambon fromage	
Cheeseburger		Pavé de colin à l'oseille		Penne sauce au bleu		Colin pané	
Pommes de terre sautées		Carottes Bio à la ciboulette <small>Plat Bio</small>		Edam		Brocolis Bio <small>Plat BIO</small>	
Yaourt nature sucré		Yaourt aromatisé		Petit moulé		Brie	
Beignet chocolat noisette		Mimolette		Compote pommes bananes		Croc'lait	
Corbeille de fruits		Corbeille de fruits		Moelleux citron		Riz au lait	
Pain		Galette des rois		Pain		Corbeille de fruits	
		Pain				Pain	



Verger  
EcoRespon



Produit  
local



Pêche  
responsabl



Spécialité  
du chef

Sacré cœur

Téléchargez  
App'Table  
[apptable.elior.com](http://apptable.elior.com)

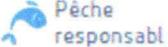
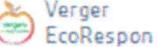


Découvrez notre blog  
**bon**  
**ban**  
MIEUX

Nous avons identifié en gras un menu conseillé qui répond à un équilibre

**ELIOR**

# Au menu cette semaine -Déjeuner

LA GOURMANDE GALETTE DU CHEF	
LUNDI   05 Jan	MARDI   06 Jan
Haricots verts à l'échalote	Penne au pesto
Cheeseburger	Pavé de colin à l'oseille
Pommes de terre sautées	<b>Carottes Bio à la ciboulette</b> <small>Plat Bio</small>
Mimolette	Yaourt aromatisé
Beignet chocolat noisette	Galette des rois
Pain	Pain
 Produit local	 Pêche responsable
 Verger EcoRespon	
JEUDI   08 Jan	VENDREDI   09 Jan
Carottes râpées au citron	Chou rouge aux pommes
Penne sauce au bleu	Colin pané
Petit moulé	 Brocolis Bio <small>Plat BIO</small>
Compote pommes bananes	Brie
Pain	 Corbeille de fruits
	Pain

Sacré cœur

# Au menu cette semaine -Déjeuner

LUNDI | 12 Jan

Salade de maïs

Croisillon emmental

Poulet sauce mimolette

Riz Bio  
*Plat BIO*

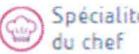
Fondu Président®

Yaourt nature sucré

Corbeille de fruits

Roulé fruits exotiques

Pain



MARDI | 13 Jan

Betterave vinaigrette agrumes

Soupe poireaux pommes de terre

Sauté de porc sauce tomate

Petits pois Bio  
*Plat BIO*

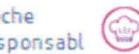
Gouda

Yaourt nature sucré

Compote pommes abricots

Flan vanille caramel

Pain



JEUDI | 15 Jan

Carottes râpées vinaigrette

Œufs durs mayonnaise

Rôti de veau

Haricots blancs tomate

Yaourt nature sucré

Emmental

Crêpe au sucre

Corbeille de fruits

Pain

VENDREDI | 16 Jan

Salade verte vinaigrette

Cake au thon

Blanquette de colin

Haricots verts Bio

Yaourt aromatisé

Carré

Compote pommes bananes

Cake amandes



Sacré cœur

Téléchargez  
App'Table  
[apptable.elior.com](http://apptable.elior.com)



Découvrez notre blog  
**bon et bien MIEUX**

Nous avons identifié en gras un menu conseillé qui répond à un équilibre

ELIOR

# Au menu cette semaine -Déjeuner

LUNDI | 12 Jan

Salade de maïs



Poulet sauce mimolette



Riz Bio  
*Plat BIO*

Fondu Président®

Roulé fruits exotiques



Pain



MARDI | 13 Jan

Betterave vinaigrette agrumes



Sauté de porc sauce tomate



Petits pois Bio  
*Plat BIO*

Gouda

Compote pommes abricots



Pain



JEUDI | 15 Jan

Œufs durs mayonnaise

Rôti de veau

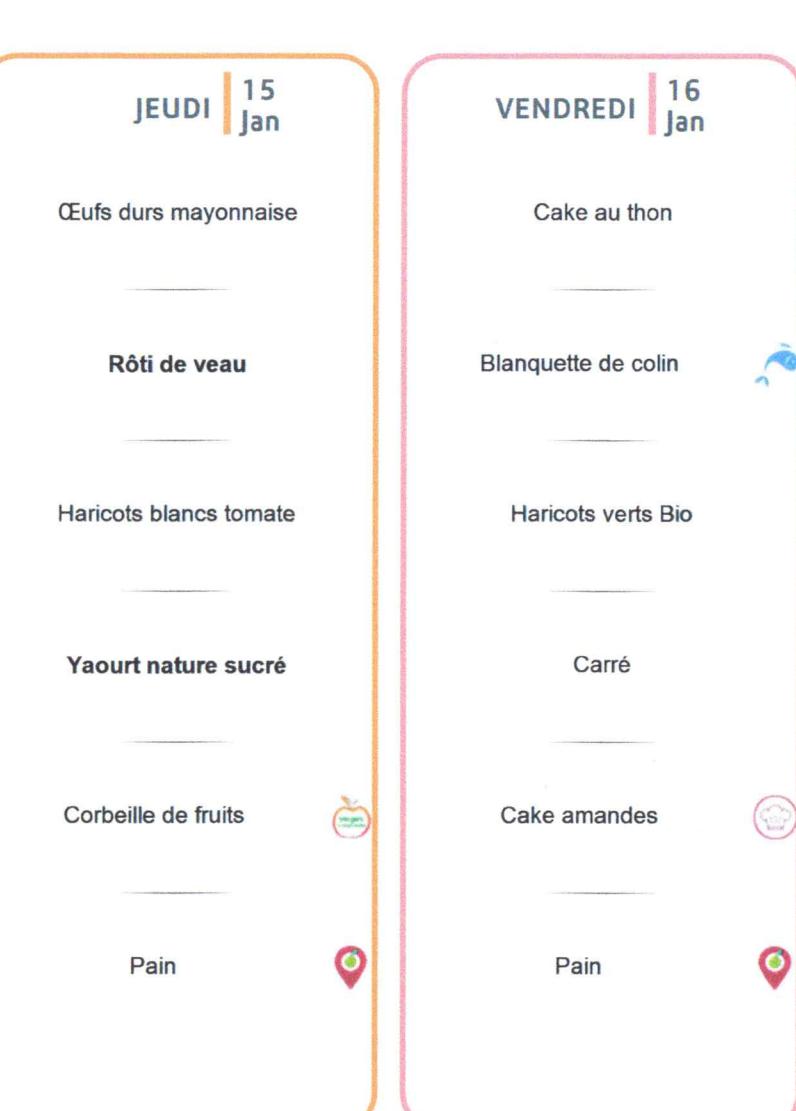
Haricots blancs tomate

Yaourt nature sucré

Corbeille de fruits



Pain



VENDREDI | 16 Jan

Cake au thon



Blanquette de colin

Haricots verts Bio

Carré

Cake amandes



Pain



Sacré cœur

Nouvelle recette

Produit local

Origine France

Verger EcoRespon

Pêche responsable

Spécialité du chef

Téléchargez  
App'Table  
[apptable.elior.com](http://apptable.elior.com)



Découvrez notre blog  
**bon & bon**  
MIEUX



Nous avons identifié en gras un menu conseillé qui répond à un équilibre

ELIOR