

Au menu cette semaine - Déjeuner

LUNDI 05
Oct

Patate douce rôtie
fromage blanc aux herbes

Penne Bio du soleil
penne bio

Omelette au fromage

Courgettes ail basilic

Fondu Président®

Yaourt nature

Cocktail de fruits

Mousse chocolat au lait

Pain

MARDI 06
Oct

Pomme de terre sauce tartare

Rémoulade de céleri

Pané de blé fromage épinards

Riz Bio
Plat BIO

Edam

Yaourt nature

Liégeois vanille

Compote pommes Bio
Plat BIO

Pain



LE JOUR DU
VÉGÉTARIEN

JEUDI 08
Oct

Farfalles au pistou
farfalle, fromage, ail, basilic

Concombre vinaigrette

Boulettes au bœuf à l'aigre douce

Coquillettes Bio
Plat BIO

Yaourt aromatisé

Mimolette

Gaufre fantasia

Crème dessert vanille

Pain

VENDREDI 09
Oct

Œufs durs Bio mimosa
Plat BIO

Rillettes de saumon

Beignets de calamars

Semoule

Coulommiers

Fromage fouetté
au sel de Guérande

Riz au lait

Banane

Pain



Plat
végétarien



Bleu Blanc
Cœur



Produit
local



Nouvelle
recette



Pêche
responsabl



Spécialité
du chef

Sacré cœur

Téléchargez
AppTable

apptable.elfor.com



Découvrez notre blog



Nous avons identifié en gras un menu conseillé qui répond à un équilibre

